Planning de ménage complet

Chaque jour, environ 25 min : aérer, vaisselle, plan de travail, toilettes, rangement. Chaque semaine, les sols, la salle de bain, les draps et le linge. Chaque mois, le frigo, la hotte, les joints, les vitres. Chaque année, l'entretien obligatoire de la chaudière et le ramonage. En tout, environ 7 h 10 par semaine pour un logement à deux.

Tâche	Fréquence	Temps
CHAQUE JOUR		
☐ Aérer le logement	matin et soir	1 min
☐ Ouvrir le lit	chaque matin	1 min
☐ Faire la vaisselle	chaque soir	10 min
☐ Passer la raclette dans la douche	après chaque douche	1 min
☐ Remettre en place	chaque soir	5 min
☐ Cuisine : nettoyer le plan de travail	tous les jours	3 min
☐ Cuisine : sortir les poubelles	tous les 2 jours	2 min
☐ Salle de bain : nettoyer les toilettes	tous les 3 jours	5 min
CHAQUE SEMAINE		
☐ Cuisine : changer l'éponge	toutes les semaines	1 min
☐ Cuisine : changer les torchons	toutes les semaines	1 min
☐ Cuisine : nettoyer l'évier et les plaques	toutes les semaines	10 min
☐ Cuisine : laver le sol	toutes les semaines	15 min
☐ Cuisine : nettoyer le micro-ondes	toutes les 2 semaines	5 min
☐ Salle de bain : nettoyer le lavabo	toutes les semaines	5 min
☐ Salle de bain : nettoyer la douche	toutes les semaines	15 min
☐ Salle de bain : laver les serviettes	toutes les semaines	2 min
☐ Salle de bain : laver le sol	toutes les semaines	10 min
☐ Salle de bain : vider la poubelle	toutes les semaines	1 min
☐ Salle de bain : laver le tapis de bain	toutes les 2 semaines	2 min

☐ Chambre : changer les draps	toutes les semaines	15 min
☐ Chambre : aspirer le sol	toutes les semaines	10 min
☐ Chambre : ranger la chambre	toutes les semaines	10 min
☐ Chambre : dépoussiérer les meubles	toutes les 2 semaines	10 min
☐ Salon : ranger le salon	toutes les semaines	10 min
☐ Salon : aspirer le sol	toutes les semaines	15 min
☐ Salon : dépoussiérer	toutes les 2 semaines	15 min
☐ Salon : passer la serpillière	toutes les 2 semaines	15 min
☐ Salon : nettoyer l’écran et les télécommandes	toutes les 2 semaines	5 min
☐ Entrée : balayer	toutes les semaines	5 min
☐ Entrée : ranger les chaussures	toutes les semaines	5 min
☐ Entrée : secouer le paillasson	toutes les semaines	2 min
☐ Entrée : essuyer poignées et interrupteurs	toutes les semaines	5 min
☐ Entrée : laver le sol	toutes les 2 semaines	10 min
☐ Buanderie : laver draps et serviettes	toutes les semaines	10 min
☐ Buanderie : plier et ranger le linge	toutes les semaines	20 min
☐ Buanderie : vider le filtre du sèche-linge	toutes les semaines	1 min
☐ Buanderie : essuyer le joint du hublot	toutes les semaines	2 min

CHAQUE MOIS

☐ Cuisine : nettoyer le frigo	tous les mois	20 min
☐ Cuisine : détartrer la bouilloire	tous les mois	5 min
☐ Cuisine : dégraisser le filtre de la hotte	tous les mois	15 min
☐ Cuisine : nettoyer le filtre du lave-vaisselle	tous les mois	10 min
☐ Cuisine : laver la poubelle	tous les mois	10 min
☐ Cuisine : laver les vitres	tous les mois	15 min

☐ Salle de bain : nettoyer les joints	tous les mois	20 min
☐ Chambre : aérer la literie	tous les mois	5 min
☐ Chambre : aspirer sous le lit	tous les mois	10 min
☐ Chambre : laver les vitres	tous les mois	15 min
☐ Salon : aspirer le canapé	tous les mois	10 min
☐ Salon : laver les vitres	tous les mois	30 min
☐ Entrée : laver le paillasson	tous les mois	10 min
☐ Entrée : nettoyer la porte d’entrée	tous les mois	10 min
☐ Buanderie : nettoyer le bac à lessive	tous les mois	10 min
☐ Buanderie : faire tourner la machine à vide	tous les mois	2 min
☐ Buanderie : nettoyer le condenseur du sèche-linge	tous les mois	10 min
☐ Buanderie : ranger les produits d’entretien	tous les mois	5 min

TOUS LES TROIS À SIX MOIS

☐ Cuisine : nettoyer le four	tous les 3 mois	30 min
☐ Cuisine : nettoyer les façades et l’intérieur des placards	tous les 3 mois	30 min
☐ Salle de bain : détartrer la pomme de douche	tous les 3 mois	10 min
☐ Salle de bain : laver le rideau de douche	tous les 3 mois	5 min
☐ Salle de bain : dépoussiérer la bouche d’aération	tous les 3 mois	5 min
☐ Chambre : aspirer et retourner le matelas	tous les 3 mois	15 min
☐ Chambre : laver couette et oreillers	tous les 6 mois	10 min
☐ Chambre : laver les rideaux	tous les 6 mois	15 min
☐ Salon : laver housses de coussins et plaids	tous les 3 mois	10 min
☐ Salon : laver les rideaux	tous les 6 mois	15 min
☐ Salon : shampouiner le tapis	tous les 6 mois	30 min
☐ Entrée : aérer le meuble à chaussures	tous les 3 mois	10 min

☐ Entrée : trier le portemanteau	tous les 3 mois	10 min
☐ Buanderie : nettoyer le filtre de vidange	tous les 3 mois	15 min
☐ Buanderie : dépoussiérer derrière les machines	tous les 3 mois	10 min

ÉQUIPEMENTS DU LOGEMENT

☐ Faire entretenir la chaudière	chaque année (obligatoire)	10 min
☐ Faire ramoner cheminée et conduits	au moins une fois par an (obligatoire)	10 min
☐ Tester le détecteur de fumée	tous les mois	1 min
☐ Dépoussiérer les entrées d’air	tous les 3 mois	10 min
☐ Nettoyer les bouches de VMC	au printemps et à l’automne	15 min
☐ Purger les radiateurs	au début de l’hiver	15 min
☐ Dégivrer le congélateur	une à deux fois par an	60 min
☐ Dégager les gouttières	chaque automne	60 min

La liste à jour, avec les sources et de quoi la partager à deux : chez-patti.com/planning-menage