Ménage de la salle de bain : quoi nettoyer et à quel rythme

Dans une salle de bain, on nettoie les toilettes tous les trois jours, le lavabo et la douche et on lave les serviettes chaque semaine, et on traite les joints une fois par mois avant que les moisissures s’installent.

Tâche	Fréquence	Temps
L’ESSENTIEL		
☐ Nettoyer les toilettes	tous les 3 jours	5 min
☐ Nettoyer le lavabo	toutes les semaines	5 min
☐ Nettoyer la douche	toutes les semaines	15 min
☐ Laver les serviettes	toutes les semaines	2 min
☐ Laver le sol	toutes les semaines	10 min
☐ Vider la poubelle	toutes les semaines	1 min
DE TEMPS EN TEMPS		
☐ Laver le tapis de bain	toutes les 2 semaines	2 min
☐ Nettoyer les joints	tous les mois	20 min
☐ Détartrer la pomme de douche	tous les 3 mois	10 min
☐ Laver le rideau de douche	tous les 3 mois	5 min
☐ Dépoussiérer la bouche d’aération	tous les 3 mois	5 min

La liste à jour, avec les sources et de quoi la partager à deux : chez-patti.com/menage/salle-de-bain