Ménage quotidien : la liste des tâches de chaque jour

Chaque jour, on aère matin et soir, on fait la vaisselle, on essuie le plan de travail et on remet les choses en place : une vingtaine de minutes pour le foyer, une dizaine chacun à deux.

Tâche	Quand	Temps
LES GESTES DE CHAQUE JOUR		
☐ Aérer le logement	matin et soir	1 min
☐ Ouvrir le lit	chaque matin	1 min
☐ Faire la vaisselle	chaque soir	10 min
☐ Passer la raclette dans la douche	après chaque douche	1 min
☐ Remettre en place	chaque soir	5 min
CUISINE		
☐ Nettoyer le plan de travail	tous les jours	3 min
☐ Sortir les poubelles	tous les 2 jours	2 min
SALLE DE BAIN		
☐ Nettoyer les toilettes	tous les 3 jours	5 min
TOILETTES		
☐ Nettoyer la cuvette	tous les 3 jours	5 min
☐ Changer l’essuie-mains	tous les 3 jours	1 min
CHAMBRE D’ENFANT		
☐ Ranger les jouets	tous les jours	10 min

La liste à jour, avec les sources et de quoi la partager à deux : chez-patti.com/menage/quotidien