Ménage mensuel : la liste des tâches de chaque mois

Chaque mois, on nettoie le frigo, le filtre de la hotte, les joints de la douche, le bac à lessive et les vitres. Tous les trois à six mois viennent le four, le matelas et les rideaux.

Tâche	Fréquence	Temps
CHAMBRE		
☐ Aérer la literie	tous les mois	5 min
☐ Aspirer sous le lit	tous les mois	10 min
☐ Aspirer et retourner le matelas	tous les 3 mois	15 min
☐ Laver couette et oreillers	tous les 6 mois	10 min
☐ Laver les rideaux	tous les 6 mois	15 min
☐ Laver les vitres	tous les mois	15 min
CUISINE		
☐ Nettoyer le frigo	tous les mois	20 min
☐ Détartrer la bouilloire	tous les mois	5 min
☐ Dégraisser le filtre de la hotte	tous les mois	15 min
☐ Nettoyer le four	tous les 3 mois	30 min
☐ Nettoyer le filtre du lave-vaisselle	tous les mois	10 min
☐ Laver la poubelle	tous les mois	10 min
☐ Nettoyer les façades et l’intérieur des placards	tous les 3 mois	30 min
☐ Laver les vitres	tous les mois	15 min
SALLE DE BAIN		
☐ Nettoyer les joints	tous les mois	20 min
☐ Détartrer la pomme de douche	tous les 3 mois	10 min
☐ Laver le rideau de douche	tous les 3 mois	5 min
☐ Dépoussiérer la bouche d’aération	tous les 3 mois	5 min

SALON

☐ Aspirer le canapé	tous les mois	10 min
☐ Laver les vitres	tous les mois	30 min
☐ Laver housses de coussins et plaids	tous les 3 mois	10 min
☐ Laver les rideaux	tous les 6 mois	15 min
☐ Shampouiner le tapis	tous les 6 mois	30 min

ENTRÉE

☐ Laver le paillasson	tous les mois	10 min
☐ Nettoyer la porte d’entrée	tous les mois	10 min
☐ Aérer le meuble à chaussures	tous les 3 mois	10 min
☐ Trier le portemanteau	tous les 3 mois	10 min

TOILETTES

☐ Détartrer la cuvette	tous les mois	15 min
☐ Laver les murs et la porte	tous les 3 mois	15 min
☐ Dépoussiérer la bouche d’aération	tous les 3 mois	5 min

BUANDERIE

☐ Nettoyer le bac à lessive	tous les mois	10 min
☐ Faire tourner la machine à vide	tous les mois	2 min
☐ Nettoyer le condenseur du sèche-linge	tous les mois	10 min
☐ Ranger les produits d’entretien	tous les mois	5 min
☐ Nettoyer le filtre de vidange	tous les 3 mois	15 min
☐ Dépoussiérer derrière les machines	tous les 3 mois	10 min

BUREAU

☐ Nettoyer la lampe et les étagères	tous les mois	10 min
☐ Dépoussiérer câbles et ordinateur	tous les mois	10 min

☐ Nettoyer le fauteuil	tous les 3 mois	10 min
☐ Laver les vitres	tous les mois	15 min

CHAMBRE D'ENFANT

☐ Laver doudous et peluches	tous les mois	5 min
☐ Laver les jouets en plastique	tous les mois	15 min
☐ Aspirer le matelas	tous les 3 mois	10 min
☐ Trier les jouets	tous les 3 mois	30 min
☐ Laver couette et oreiller	tous les 6 mois	10 min
☐ Laver les vitres	tous les mois	15 min

BALCON OU TERRASSE

☐ Essuyer le mobilier	tous les mois	15 min
☐ Déboucher l'évacuation	tous les 3 mois	5 min
☐ Laver le sol	tous les 3 mois	30 min
☐ Nettoyer la rambarde	tous les 3 mois	20 min
☐ Enlever la mousse	tous les 6 mois	30 min

La liste à jour, avec les sources et de quoi la partager à deux : chez-patti.com/menage/mensuel