Ménage hebdomadaire : la liste des tâches de la semaine

Chaque semaine, on change les draps et les serviettes, on nettoie lavabo et douche, on essuie abattant et chasse d'eau des toilettes, et on aspire et lave les sols. Dépoussiérer et passer la serpillière dans le salon peuvent attendre quinze jours.

Tâche	Fréquence	Temps
CHAMBRE		
☐ Changer les draps	toutes les semaines	15 min
☐ Aspirer le sol	toutes les semaines	10 min
☐ Ranger la chambre	toutes les semaines	10 min
☐ Dépoussiérer les meubles	toutes les 2 semaines	10 min
CUISINE		
☐ Changer l'éponge	toutes les semaines	1 min
☐ Changer les torchons	toutes les semaines	1 min
☐ Nettoyer l'évier et les plaques	toutes les semaines	10 min
☐ Laver le sol	toutes les semaines	15 min
☐ Nettoyer le micro-ondes	toutes les 2 semaines	5 min
SALLE DE BAIN		
☐ Nettoyer le lavabo	toutes les semaines	5 min
☐ Nettoyer la douche	toutes les semaines	15 min
☐ Laver les serviettes	toutes les semaines	2 min
☐ Laver le sol	toutes les semaines	10 min
☐ Vider la poubelle	toutes les semaines	1 min
☐ Laver le tapis de bain	toutes les 2 semaines	2 min
SALON		
☐ Ranger le salon	toutes les semaines	10 min
☐ Aspirer le sol	toutes les semaines	15 min
☐ Dépoussiérer	toutes les 2 semaines	15 min

☐ Passer la serpillière	toutes les 2 semaines	15 min
☐ Nettoyer l’écran et les télécommandes	toutes les 2 semaines	5 min

ENTRÉE

☐ Balayer	toutes les semaines	5 min
☐ Ranger les chaussures	toutes les semaines	5 min
☐ Secouer le paillasson	toutes les semaines	2 min
☐ Essuyer poignées et interrupteurs	toutes les semaines	5 min
☐ Laver le sol	toutes les 2 semaines	10 min

TOILETTES

☐ Essuyer abattant, chasse d’eau et poignée	toutes les semaines	5 min
☐ Laver le sol autour	toutes les semaines	5 min
☐ Vider la poubelle	toutes les semaines	1 min
☐ Nettoyer la brosse et son support	toutes les 2 semaines	5 min

BUANDERIE

☐ Laver draps et serviettes	toutes les semaines	10 min
☐ Plier et ranger le linge	toutes les semaines	20 min
☐ Vider le filtre du sèche-linge	toutes les semaines	1 min
☐ Essuyer le joint du hublot	toutes les semaines	2 min

BUREAU

☐ Ranger les papiers	toutes les semaines	10 min
☐ Dépoussiérer le bureau et l’écran	toutes les semaines	5 min
☐ Aspirer le sol	toutes les semaines	10 min
☐ Vider la corbeille	toutes les semaines	1 min
☐ Nettoyer clavier et souris	toutes les 2 semaines	5 min

CHAMBRE D’ENFANT

☐ Changer les draps	toutes les semaines	15 min
☐ Aspirer le sol	toutes les semaines	10 min
☐ Dépoussiérer	toutes les semaines	10 min
☐ Essuyer bureau, poignées et barreaux du lit	toutes les 2 semaines	5 min

BALCON OU TERRASSE

☐ Balayer	toutes les semaines	5 min
☐ Vider les soucoupes et l’eau stagnante	toutes les semaines	5 min
☐ Retirer feuilles mortes et fleurs fanées	toutes les 2 semaines	5 min

La liste à jour, avec les sources et de quoi la partager à deux : chez-patti.com/menage/hebdomadaire