# Ménage de déménagement : liste pour l’état des lieux

Avant l’état des lieux de sortie, on dégivre le frigo, on dégraisse four et hotte, on détartre la salle de bain, on lave vitres, murs et sols : une demi-journée chacun à deux pour un deux-pièces vidé.

| Tâche | Quand | Temps |
|---|---|---|
| **AVANT L’ÉTAT DES LIEUX DE SORTIE** | | |
| ☐ Dégivrer et nettoyer frigo et congélateur | 2 jours avant | 60 min |
| ☐ Dégraisser four, plaques et hotte | la semaine avant | 60 min |
| ☐ Détartrer douche, robinets et toilettes | la semaine avant | 60 min |
| ☐ Nettoyer balcon, cave ou parking | la semaine avant | 30 min |
| ☐ Vider et essuyer placards et tiroirs | une fois vidés | 45 min |
| ☐ Effacer les traces sur les murs | une fois les meubles partis | 60 min |
| ☐ Dépoussiérer plinthes, radiateurs et aérations | une fois les meubles partis | 45 min |
| ☐ Laver les vitres | la veille | 60 min |
| ☐ Aspirer et laver tous les sols | en dernier | 60 min |
| **EN ARRIVANT DANS LE NOUVEAU LOGEMENT** | | |
| ☐ Aérer en grand | en arrivant | 15 min |
| ☐ Nettoyer toilettes, lavabo et douche | le premier jour | 30 min |
| ☐ Laver les sols | avant les meubles | 45 min |
| ☐ Essuyer l’intérieur des placards | avant de déballer | 45 min |
| ☐ Nettoyer le frigo | avant les premières courses | 20 min |

La liste à jour, avec les sources et de quoi la partager à deux : chez-patti.com/menage/demenagement