Ménage de la chambre : quoi nettoyer et à quelle fréquence

Dans une chambre, on change les draps et on aspire le sol chaque semaine, on dépoussière tous les quinze jours, et on s’occupe du matelas et de la couette quelques fois par an.

Tâche	Fréquence	Temps
L’ESSENTIEL		
☐ Changer les draps	toutes les semaines	15 min
☐ Aspirer le sol	toutes les semaines	10 min
☐ Ranger la chambre	toutes les semaines	10 min
☐ Dépoussiérer les meubles	toutes les 2 semaines	10 min
DE TEMPS EN TEMPS		
☐ Aérer la literie	tous les mois	5 min
☐ Aspirer sous le lit	tous les mois	10 min
☐ Laver les vitres	tous les mois	15 min
☐ Aspirer et retourner le matelas	tous les 3 mois	15 min
☐ Laver couette et oreillers	tous les 6 mois	10 min
☐ Laver les rideaux	tous les 6 mois	15 min

La liste à jour, avec les sources et de quoi la partager à deux : chez-patti.com/menage/chambre