Se répartir le ménage à deux sans se disputer

Choisissez une façon de partager (par pièce, par tâche de bout en bout ou par semaine), écrivez la liste avec les fréquences, et faites le point une fois par mois. Le but n'est pas un 50/50 au chiffre près, mais que personne n'ait à tout penser.

Tâche	Fréquence	Temps
CHAQUE JOUR OU PRESQUE		
☐ Cuisine : nettoyer le plan de travail	tous les jours	3 min
☐ Cuisine : sortir les poubelles	tous les 2 jours	2 min
☐ Salle de bain : nettoyer les toilettes	tous les 3 jours	5 min
CHAQUE SEMAINE		
☐ Cuisine : nettoyer l'évier et les plaques	toutes les semaines	10 min
☐ Cuisine : changer l'éponge	toutes les semaines	1 min
☐ Cuisine : laver le sol	toutes les semaines	15 min
☐ Salle de bain : nettoyer la douche	toutes les semaines	15 min
☐ Salle de bain : nettoyer le lavabo	toutes les semaines	5 min
☐ Salle de bain : laver les serviettes	toutes les semaines	2 min
☐ Chambre : changer les draps	toutes les semaines	15 min
☐ Salon : aspirer le sol	toutes les semaines	15 min
☐ Buanderie : plier et ranger le linge	toutes les semaines	20 min
MOINS SOUVENT		
☐ Salon : dépoussiérer	toutes les 2 semaines	15 min
☐ Cuisine : nettoyer le frigo	tous les mois	20 min
☐ Salle de bain : nettoyer les joints	tous les mois	20 min
☐ Salon : laver les vitres	tous les mois	30 min
☐ Cuisine : nettoyer le four	tous les 3 mois	30 min

La liste à jour, avec les sources et de quoi la partager à deux : chez-patti.com/couple